



YOGARETREAT IBIZA

22. – 28. September 2024

Aware Yoga Thun

VILLA CAN SITGES IBIZA

- Die Villa verfügt über 4 Doppelzimmer mit je 2 Einzelbetten. Ein weiteres Doppelzimmer hat ein Queen-size Bett..
- Preis CHF 1'550 pro Person im Doppelzimmer.
- Im Preis inbegriffen sind
 - Vinyasa Flow, Yin Yoga, Yoga Nidra, Mantrasingen und Meditation (2 Einheiten pro Tag)
 - 6 Übernachtungen, Halbpension Vegan, Fresh and Healthy Eats by Davide Munerato
 - Stärkungs-Smoothie vor der Yogapraxis am Morgen
 - Kräutertee, Kaffee, Wasser, Snacks und Obst
- Nicht inbegriffen sind Reise, Transfer, Automiete, Ausflüge. Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden.
- Yogalehrerin Jacqueline Heinzmann, jacqueline.aware@gmail.com, +41 76 370 09 39 (Koordinaten für Anmeldung).









BIZAS SELECTED



ANREISE / ABREISE



Flug ab Basel oder Genf.
Die Villa ist 30' vom
Flughafen entfernt



Check-in Villa
am Sonntag
ab 14 Uhr.



Start Retreat Sonntag
um 17 Uhr mit einer
Welcome Yoga Praxis.

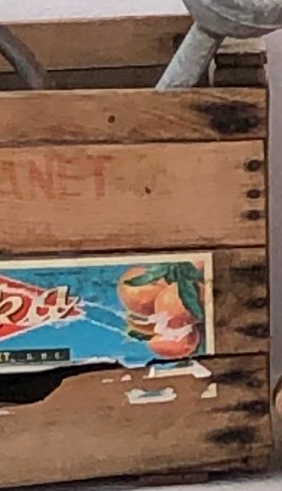


Check-out Villa
Samstag Morgen nach dem
Brunch, ca. 10.30 Uhr.

Die Anreise ist individuell. Flüge mit easyjet frühzeitig buchen. Automiete wird empfohlen. Für die Organisation, wer mit wem allenfalls ein Auto mieten möchte, wird eine WhatsApp-Gruppe erstellt..

TAGESPROGRAMM





PLAZA DEL SOL	
RESTAURANTE - CASA VILLA ANGEA	
COCKTAILS	FRUIT & JUICES
LEMONADE	SUB SALADO
SANLINA	SANDWICHES DE LA PLAZA
	PIZZAS



IBIZA STADT

PLAYA ES CANAR



HIPPIE MARKET



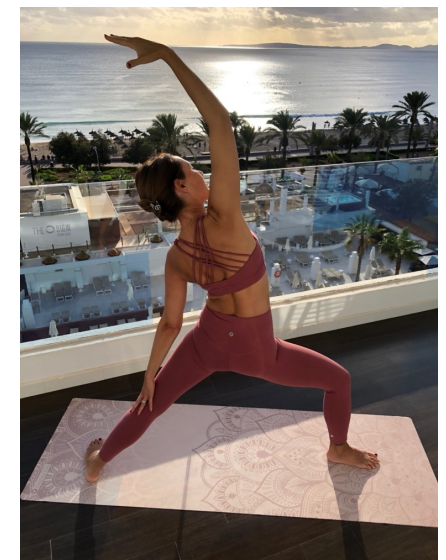
"Dieses Foto" von Unbekannter Autor ist lizenziert gemäß [CC BY-NC-ND](#)



“YOGA MACHT MICH GLÜCKLICH.”

JACQUELINE HEINZMANN

- Vinyasa Flow Yoga, Yin Yoga, Yoga meets Bodyforming, Functional Yoga, Yoga Nidra, Meditation, Shiatsu-Therapeutin.
- Yoga begleitet mich auf meinem Lebensweg seit vielen Jahren. Über 20 Jahre als Schülerin, seit dem Abschluss des Yoga Teacher Trainings als Yogalehrerin. Mich fasziniert, dass durch präzise äussere und innere Ausrichtung im Üben der Asanas und des Pranayamas das Bewusstsein geschärft wird und die Gedanken zur Ruhe kommen. Yoga ist für mich eine Lebenseinstellung, eine Philosophie, über die ich täglich mehr lerne und aus welcher ich Kraft schöpfe.
- Gesundheit, Geist und Körper üben schon immer eine grosse Faszination auf mich aus. Als Lehrerin an einer Oberstufenschule steht für mich der Mensch und sein Wohlbefinden im Zentrum, so auch als diplomierte Shiatsu-Therapeutin. Meine Vinyasa Yoga Stunden sind fließend und kreativ, wobei ich eine Balance zwischen Kräftigung, Muskelaufbau und Entspannung herstelle und dabei auch Elemente des Bodyforming einfließen lasse. Ruhe, Entspannung und Ausgeglichenheit finden sich in jeder meiner Yogastunden.
- Ich lebe mit meinem Ehemann und unseren gemeinsamen Kindern (19/18) in Steffisburg. Neben meiner Arbeit als Sekundarlehrerin, Yogalehrerin, Shiatsu-Therapeutin lese ich sehr gerne, geniesse die Natur, spiele Hang und züchte British Kurzhaar Katzen. Reisen ist für mich das Allerschönste, wobei ich es geniesse, fremde Kulturen und Speisen kennen zu lernen.



AGB'S

- Die Reservierung ist erst nach Eingang einer Anzahlung von CHF 500 gültig. IBAN CH18 8080 8008 1944 5899 7
- Im Falle einer Stornierung bis 91 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird die Anzahlung zurückerstattet. Die Abmeldung muss schriftlich (E-Mail an jacqueline.aware@gmail.com) erfolgen.
- Bei späterem Rücktritt trägt der/die Teilnehmer/in die Gesamtkosten des Retreats. Die Kosten werden zurückerstattet, wenn der Platz neu besetzt werden kann (Verantwortung des/der Teilnehmers/in). Im Falle eines Abbruchs durch den/der Teilnehmer/in während des Retreats besteht kein Anspruch auf Ermäßigung oder Rückerstattung. Achtung, dies gilt auch für Krankheiten (inklusive Covid).
- Falls der Retreat abgesagt werden muss, wird der Gesamtbetrag (CHF 1'550) zurückerstattet. Die Reisekosten inkl. allenfalls weitere gehen in jedem Fall zu Lasten des/der Teilnehmers/in. Eine Annullationskostenversicherung wird daher empfohlen.

